

Согласовано  
Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"  
Алексеевского муниципального района  
Сунгатулина Г. Н.



Утверждаю:  
Председатель СПОСПК "Эдем"  
Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
Суббота (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокочанной капусты	60	0,8	0,1	2,6	14,5
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Котлета из птицы с соусом	80/20	10,6	12,11	6,58	177,71
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,61	9	44
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>55,55</b>	<b>18,501</b>	<b>19,565</b>	<b>82,715</b>	<b>580,11</b>

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,44	4,05	1,88	45,73
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	225/15/10	7,02	8,2	18,95	191,3
Жаркое по-домашнему (из говядины)	200	13,18	13	46,9	357,32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Компот из изюма	200	3,97	2,1	25,168	145
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>80,00</b>	<b>27,13</b>	<b>27,71</b>	<b>111,738</b>	<b>830,68</b>

Технолог-калькулятор: \_\_\_\_\_ Новикова Н.Н.  
Старший повар: \_\_\_\_\_